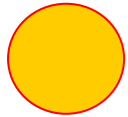


FRÄLSARKRANSVANDRINGEN

- FÖR UNGDOMAR



GUDSPÄRLAN

Gudspärlan - Gud älskar dig ända sedan du skapades!

Bibelord - Apostlagärningarna 17:24-27

Gud som har skapat världen och allt den rymmer, han som är herre över himmel och jord, bor inte i tempel som är byggda av människohand. Inte heller låter han betjäna sig av människohänder som om han behövde något, han som själv ger alla liv och anda och allt. Av en enda människa har han skapat alla folk. Han har låtit dem bo över hela jordens yta, och han har fastställt bestämda tider för dem och de gränser inom vilka de skall bo. Det har han gjort för att de skulle söka Gud och kanske kunna treva sig fram till honom - han är ju inte långt borta från någon enda av oss.



Bön: Gud, du är otroligt stor och du har skapat allt. Tack, för du ändå alltid är nära mig och bryr dig om mig just nu!



TYSTNADSPÄRLORNA

Tystnadspärlorna - Gud älskar dig och finns nära dig!

Bibelord - Matteusevangeliet 7:7

Be, så skall ni få. Sök, så skall ni finna. Bulta, så skall dörren öppnas.

Bön: Gud, nu kommer jag med allt som stressar mig. Hjälp mig att släppa det som fyller mina tankar med oro. Tack, för att du hör mina tysta suckar och mina tysta tankar.



JAGPÄRLAN

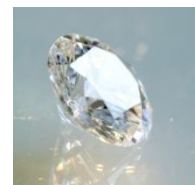
Jagpärlan - Gud älskar dig precis som du är!

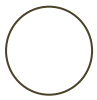
Bibelord - Psaltaren 139:1-5

Herre, du rannsakar mig och känner mig. Om jag står eller sitter vet du det, fast du är långt borta vet du vad jag tänker. Om jag går eller ligger ser du det, du är förtrogen med allt jag gör. Innan ordet är på min tunga vet du, Herre, allt jag vill säga. Du omger mig på alla sidor, jag är helt i din hand.

Bön: Gud, du ser att jag har svårt att alltid tycka om mig själv och att jag ofta har svårt att visa mitt sanna jag. Tack, för att i dina ögon är jag alltid dyrbar, värdefull och uppskattad precis som jag är. Tack, för att hos dig får jag vara mig själv.

I Guds ögon är jag en diaman





DOPPÄRLAN

Doppärlan - Gud älskar dig och vill ge dig allt gott!

Bibelord - Matteusevangeliet 28:16-20

De elva lärjungarna begav sig till Galileen, till det berg dit Jesus hade befallt dem att gå. När de fick se honom där föll de ner och hyllade honom, men några tvivlade. Då gick Jesus fram till dem och talade till dem: "Åt mig har getts all makt i himlen och på jorden. Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar: döp dem i Faderns och Sonens och den heliga Andens namn och lär dem att hålla alla de bud jag har gett er. Och jag är med er alla dagar till tidens slut."

Bön: Gud, du ser att jag ofta misslyckas på olika sätt. Hjälp mig att våga försöka igen. Tack, för att du har så mycket gott som du vill ge mig.



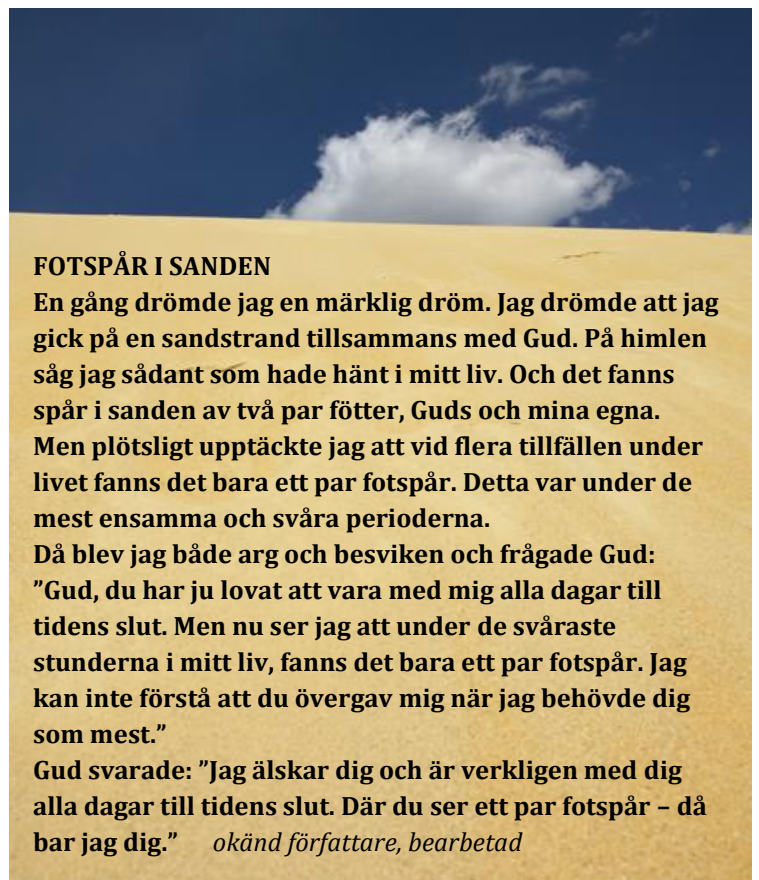
ÖKENPÄRLAN

Ökenpärlan - Gud älskar dig och skulle aldrig överge dig!

Bibelord - Matteusevangeliet 11:28

Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor; jag skall skänka er vila.

Bön: Gud, livet känns ofta orättvisst och jobbigt. Jag blir ofta arg på att många människor får lida så mycket och att många mår dåligt. Tack, för att du aldrig lämnar mig och tack att mitt i allt det jobbiga finns du vid min sida och bär mig.



FOTSPÅR I SANDEN

En gång drömde jag en märklig dröm. Jag drömde att jag gick på en sandstrand tillsammans med Gud. På himlen såg jag sådant som hade hänt i mitt liv. Och det fanns spår i sanden av två par fötter, Guds och mina egna. Men plötsligt upptäckte jag att vid flera tillfällen under livet fanns det bara ett par fotspår. Detta var under de mest ensamma och svåra perioderna.

Då blev jag både arg och besviken och frågade Gud: "Gud, du har ju lovat att vara med mig alla dagar till tidens slut. Men nu ser jag att under de svåraste stunderna i mitt liv, fanns det bara ett par fotspår. Jag kan inte förstå att du övergav mig när jag behövde dig som mest."

Gud svarade: "Jag älskar dig och är verkligen med dig alla dagar till tidens slut. Där du ser ett par fotspår - då bar jag dig." *okänd författare, bearbetad*



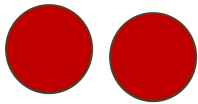
BEKYMERSLÖSHETSPÄRLAN

Bekymmerslöshetspärlan - Gud älskar dig så var inte rädd!

Bibelord - Matteusevangeliet 6:25-26

Därför säger jag er: bekymra er inte för mat och dryck att leva av eller för kläder att sätta på kroppen. Är inte livet mer än födan och kroppen mer än kläderna? Se på himlens fåglar, de sår inte, skördar inte och samlar inte i lador, men er himmelske fader föder dem. Är inte ni värda mycket mer än de?

Bön: Gud, jag oroar mig ofta och bekymrar mig för saker jag inte kan göra någonting åt. Tack, för att du vet vad jag behöver och att du tar hand om mig.



KÄRLEKSPÄRLORNA

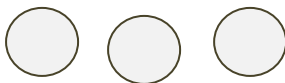
Kärlekspärlorna - Gud älskar dig nu och för alltid!

Bibelord - Lukasevangeliet 10:25-37

En laglärd som ville sätta honom på prov reste sig och sade: "Mästare, vad skall jag göra för att vinna evigt liv?" Jesus sade: "Vad står det i lagen? Hur lyder orden?" Han svarade: "Du skall älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta och med hela din själ och med hela din kraft och med hela ditt förstånd, och din nästa som dig själv." Jesus sade: "Det är rätt. Gör det, så får du leva." För att visa att han var rättfärdig sade mannen till Jesus: "Och vem är min nästa?" På den frågan svarade Jesus: "En man var på väg från Jerusalem ner till Jeriko och blev överfallen av rövare. De slet av honom kläderna och misshandlade honom, och sedan försvann de och lät honom ligga där halvdöd. En präst råkade komma samma väg, och när han såg mannen vek han åt sidan och gick förbi. På samma sätt med en levit som kom till platsen; när han såg honom vek han åt sidan och gick förbi. Men en samarier som var på resa kom och fick se honom ligga där, och han fylldes av medlidande. Han gick fram och hällde olja och vin på såren och förband dem. Sedan lyfte han upp honom på sin åsna, förde honom till ett värdshus och skötte om honom. Nästa dag tog han fram två denarer och gav åt värden och sade: 'Sköt om honom, och kostar det mer skall jag betala dig på återvägen.' Vilken av dessa tre tycker du var den överfallne mannens nästa?" Han svarade: "Den som visade honom barmhärtighet." Då sade Jesus: "Gå du och gör som han!"

Bön: Gud, du är kärlek och kärleken kommer från dig. Tack, för den kärlek jag får av kompisar, föräldrar, syskon och från dig. Hjälp mig att dela med mig av den kärlek jag får, inte minst till dem som sällan känner sig älskade och uppskattade.

*Lilla Bibeln:
Allt vad ni vill att
andra ska göra för er,
det ska ni också göra
för dem!*



HEMLIGHETSPÄRLORNA

Hemlighetspärlorna - Gud älskar dig och förlåter dig!

Bibelord - Johannesevangeliet 8:2-11

Tidigt på morgonen var han tillbaka i templet. Allt folket samlades kring honom, och han satte sig ner och undervisade. De skriftlärda och fariséerna kom då dit med en kvinna som hade ertappats med äktenskapsbrott. De ställde henne framför honom och sade: "Mästare, den här kvinnan togs på bar gärning när hon begick äktenskapsbrott. I lagen föreskriver Mose att sådana kvinnor skall stenas. Vad säger du?" Detta sade de för att sätta honom på prov och få något att anklaga honom för. Men Jesus böjde sig ner och ritade på marken med fingret. När de envisades med sin fråga såg han upp och sade: "Den av er som är fri från synd skall kasta första stenen på henne." Och han böjde sig ner igen och ritade på marken. När de hörde hans svar gick de därifrån en efter en, de äldste först, och han blev ensam kvar med kvinnan framför sig. Jesus såg upp och sade till henne: "Kvinna, vart tog de vägen? Var det ingen som dömde dig?" Hon svarade: "Nej, herre." Jesus sade: "Inte heller jag dömer dig. Gå nu, och synda inte mer."

Bön: Gud, du ser mina innersta hemligheter och önskningsar. Du ser de sidor av mig jag helst vi dölja och glömma. Tack, för att du förlåter mig och att jag inte behöver skämmas för mina vilda drömmar och önskningsar.

NATTENS PÄRLA

Nattens pärla - Gud älskar dig och har delat döden med dig!

Bibelord - Psaltaren 139:7-12

Var skulle jag komma undan din närhet? Vart skulle jag fly för din blick? Stiger jag upp till himlen, finns du där, lägger jag mig i dödsriket, är du också där. Tog jag morgonrodnadens vingar, gick jag till vila ytterst i havet, skulle du nå mig även där och gripa mig med din hand. Om jag säger: Mörker må täcka mig, ljuset omkring mig bli natt, så är inte mörkret mörkt för dig, natten är ljus som dagen, själva mörkret är ljus.

Bön: Gud, ibland skrämmer mörkret mig och jag är rädd för döden. Tack, för att du känner min ångest och min oro och att du Jesus älskade mig så mycket att du dog för att jag ska få leva med dig.



Av jord har du kommit.
Jord ska du åter bli.
Jesus Kristus är uppståndelsen och livet.



UPPSTÅNDELSEPÄRLAN

Uppståndelsepärlan - Gud älskar dig även efter döden!

Bibelord - Uppenbarelseboken 21:3-4

Och från tronen hörde jag en stark röst som sade: "Se, Guds tält står bland människorna, och han skall bo ibland dem, och de skall vara hans folk, och Gud själv skall vara hos dem, och han skall torka alla tårar från deras ögon. Döden skall inte finnas mer, och ingen sorg och ingen klagan och ingen smärta skall finnas mer. Ty det som en gång var är borta."

Bön: Gud, du ser det lilla som ingen annan ser. Tack, att du kan göra något stort av det som andra ser som litet och obetydligt. Tack, för att jag en dag ska få möta dig i himlen.

AVSLUTNING - VÄLSIGNELSEN

Herren välsigne oss och bevara oss.
Herren låte sitt ansikte lysa över oss, och vare oss nådig.
Herren vände sitt ansikte till oss, och giv oss frid.
Amen.



Inne i Liljeholmens Herrgård i receptionen finns frälsarkransar och en del andra böcker av Martin Lönnebo att köpa. Du kan även låna med dig en krans om du vill. Det kan vara bra att ha med som en följeslagare när du går vandrigen. På Frälsarkransens egen hemsida www.fralsarkransen.se hittar du mer information om böcker, cd-skivor och annat material som finns utgivet om Frälsarkransen och Martin Lönnebo.

Liljeholmen vill gärna hjälpa er med arrangemang för era ungdomar och konfirmander. För mer info: www.liljeholmen.nu, johannes@liljeholmen.nu eller 0494-797 00.

Detta material har tagits fram av Liljeholmen för Liljeholmens Frälsarkransvandring. Viss inspiration har hämtats från "Livet & Frälsarkransen", Emma Tribell.