

# Samtalskonst steg II

Steg II vänder sig till dig som tidigare gått Samtalskonst för personal inom vården steg I.

Vi varvar teori och praktik och möjlighet ges till filminspelning av samtalsituationer. Vår förhoppning är att du efter kursdagarna kommer att uppleva dig säkrare i rollen som samtalspartner.

Som kursdeltagare förutsätts att du muntligt presenterar ett eget patientärende där du upplevt svårigheter i samtalet.

Ett skriftligt underlag för presentationen lämnas till kursledningen vid kursens början. Vi använder sedan samtalen som utgångspunkt för analys och undervisning.

## UR INNEHÅLLET

- Vi reflekterar över kunskaperna från Samtalskonst I
- Existentiella samtal — att ge stöd vid existentiell kris
- Hur ska jag orka med alla möten?
- Självkännedom och professionalitet
- Handledning i samtalskonst med utgångspunkt från deltagarnas egna ärenden

## FÖRELÄSARE/KURSVÄRDAR

**Birgitta Lundborg** är beteendevetare och har grundläggande utbildning i psyko-terapi. Birgitta är också en av skolans kuratorer.

**Bibbi Sjögren** är sjuksköterska och har grundläggande utbildning i psykoterapi. Bibbi arbetar även som kurator.



## UPPLÄGG & ANMÄLAN

Kursen börjar dag ett med kaffe kl. 10:00 och kursstart är kl. 10:30. Kursen avslutas dag tre med kaffe kl. 15:00.

Kostnaden under 2019 för steg II är 6910 kr, vilket inkluderar deltagande i kursen, hel-pension samt logi i dubbelrum. För enkelrum tillkommer 450 kr. (Kost 1105 kr, dubbelrum 850 kr, kursavgift 4955 kr.) Externat: 5930 kr vilket inkluderar deltagande i kursen och kost. *Med reservation för prisjusteringar till 2020.*

Anmälan: [www.liljeholmen.nu](http://www.liljeholmen.nu)

För mer info kontakta Bibbi Sjögren via epost: [bibbi.sjogren@liljeholmen.nu](mailto:bibbi.sjogren@liljeholmen.nu)

Kursen genomförs om tillräckligt många sökt kursen. Planerade datum framöver:

25-27 november 2019

23-25 november 2020

[www.liljeholmen.nu](http://www.liljeholmen.nu) - 0494-797 00

[info@liljeholmen.nu](mailto:info@liljeholmen.nu)

Liljeholmens folkhögskola, 590 43 Rimforsa

**Liljeholmen**  
— FOLKHÖGSKOLA —

# DELTAGARE BERÄTTAR...

**I Mönsterås kommun jobbar Lisa Stark som sjuksköterska inom hemsjukvården. Lisa är även palliativt ombud och har gått både Samtalskonst 1 & 2.**

## **Vad innebär det att jobba som palliativt ombud?**

Jag och några kollegor har ett särskilt intresse att jobba med palliativa frågor. Vi får därför möjlighet av arbetsgivaren att åka på konferenser och hålla oss uppdaterade i dessa frågor. Vår uppgift är sedan att föra vidare kunskapen och erfarenheterna till övriga kollegor.

Vi har även fått utbilda alla undersköterskor som jobbar inom hemtjänsten så att de har kunskap kring vård i livets slutskede. De är ofta med hemma hos den sjuke i slutskedet och därför är det viktigt att de är trygga och att de kan se symptom när de bör ringa oss.

## **I Mönsterås har samtliga sjuksköterskor gått kursen i Samtalskonst. Varför är det så?**

Vår arbetsgivare bestämde att det var obligatoriskt för alla sjuksköterskor att gå kursen. Det har gjort oss tryggare, vi har fått brottas och fundera själva över dessa frågor. Vi har vågat stanna kvar och vågat lyssna mer än tidigare.

Jag önskar att fler få gå kursen och då inte bara sjuksköterskor utan även läkare och undersköterskor.



## **Vad tar du konkret med dig från kursen Samtalskonst för vårdpersonal?**

Jag har inte minst fått mod att sätta ord på det svåra och på något lustigt sätt har jag blivit stärkt. Jag har lärt mig konsten att kunna återspegla det som sägs och låta saker få ta tid. Jag är numera inte så nervös om det blir tyst. Jag kan rekommendera fler att gå kursen!

*” Kursen har gjort oss tryggare, vi har fått brottas och fundera själva över dessa frågor. ”*