

Kursplan

Kursnamn	Musik och Existentiell hälsa
Typ av kurs	Särskild kurs
Kurslängd	35 veckor – helfart 1 år / halvfart 2 år
Kurstid	Augusti 2026 - juni 2027
Kursplats	ALT Örebro
Målgrupp	Den som vill utveckla/fördjupa sina musikaliska färdigheter samt lära sig använda musik som verktyg i hälsofrämjande arbete.
Mål och syfte	Att utbilda musikhälsopedagoger och hälsomusiker. Att rusta människor för att använda musik som verktyg i hälsofrämjande arbete, både för egen del och i mötet med andra.
Kurskostnader	All undervisning är kostnadsfri. Kostnader för kurslitteratur/studiematerial tillkommer, ca 1500 kr
Antagningsvillkor	Godkänt antagningsprov
Ansökan och urval	Ansökan sker via webbformulär. Antagning sker genom intervju och antagningsprov där grundläggande musikaliska färdigheter provas.
Innehåll	Instrumentalundervisning Ensemble/samspel Musikaliskt hantverk (tex musikteori, gehör, skapande etc) Kör Musik, kultur och religion Folkhälsovetenskap, hälsopedagogik Musik och hälsa Musik och existentiell hälsa Musik och möten, musik som själavård Ledarskap och metodik Andra estetiska uttryckssätt Praktiskt projekt

Intyg	Efter avslutad och godkänd kurs ges ett kursintyg.
Antal platser	25
Delaktighet	De olika kursmomenten utvärderas efter genomförande. Veckovisa klassforum. Instrumentalundervisning utformas i ständig dialog mellan deltagare och lärare.
Huvudman	Huvudman för Liljeholmens Folkhögskola är Evangeliska Frikyrkan (EFK).
Statens syften	Statens syfte med att bedriva folkhögskola är 1. Att stärka och utveckla demokratin 2. Att låta en ökad mångfald människor påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen. 3. Att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings och folkbildningsnivån i samhället. 4. Att bredda intresset för och öka delaktigheten i kulturlivet.