

BRA ATT VETA

Viktig information som rör
Liljeholmens folkhögskola
i Rimforsa

2018/19



Liljeholmen
— FOLKHÖGSKOLA —

Innehållsförteckning

Läsårstider	2
Policy	3
Information som rör skolan.....	3
Information som rör ditt boende.....	8
Information som rör Rimforsa	10
Karta över Liljeholmen	12

Läsårstider

Rimforsa och Linköping

Måndag 2018-08-27 – fredag 2018-12-14
Måndag 2019-01-07 – fredag 2019-05-31

Lovdagar

Höstlov vecka 44
2018-10-29 – 2018-11-02

Sportlov v 8
2019-02-18 – 2019-02-22

Påsklov v 16
2019-04-15 – 2019-04-19

Inläsningsdagar

Inläsningsdagar för kurserna i Rimforsa som kompensation för två extra lov dagar på höstlovet är lördag 29 september (Hösthäng) och 25 maj (Vårfest).

Policies

- Brandskyddspolicy** Vårt mål är att ha en organisation som har ett aktivt ansvar för brandskyddet och som följer de regler och rutiner som krävs för att minska risken för att en brand ska uppstå.
- Miljöpolicy** Som en miljömedveten skola vill vi uppmuntra både kursdeltagare och personal till personliga ställningstaganden i miljövänlig riktning, till exempel genom gemensamma miljödaggar. Elever och personal ska uppmuntras att vistas i naturen och njuta av den, genom till exempel friluftsdaggar och tillgång till roddbåt och grillplats.
- Alkohol- & Drogpolicy** Skolans drogpolicy innebär att det inte är tillåtet att förmedla, använda eller vara påverkad av någon typ av drog – alkohol inberäknat, inom skolans område, arrangemang eller under resa arrangerad av skolan. Den gäller alla kursdeltagare, gäster och personal.
- Likabehandlingsplan** På Liljeholmen jobbar vi för en nolltolerans mot diskriminering av olika slag. Det handlar om negativ, kränkande behandling av individer eller grupper av individer utifrån olika grunder såsom kön, etnisk tillhörighet, funktionshinder, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning eller ålder. Kränkningar kan vara fysiska, verbala, psykosociala (t.ex. utfrysning) eller text- och bildburna meddelanden. Hjälpt oss att bli en skola där vi ser varandra, talar gott om varandra och stöttar varandra.

Information som rör skolan

- Andakt** Studerande och personal är välkomna att vara med vid skolans andakter. Andaktsrummet är beläget på nedervåningen i Herrgården. Varannan onsdag firas även nattvardsgudstjänst kl 20:00 i Aulan.
- Bibliotek** Skolans bibliotek är tillgängligt alla tider då Forum är öppet. Info om bemanningstider och lånerutiner ges vid särskilda tillfällen, samt vid lånedisken och på skolans anslagstavlor.
- Bilparkering** Vi vill att du använder parkeringen bakom Forum. Parkeringarna närmare skolan används främst för korttids- och lunchgäster.
- Brandinformation** Ta reda på utrymningsvägar/nödutgångar och var brandsläckare finns. Uppsamlingsplats för alla vid brand är på stora gräsmattan. Vid larm 112 ange Liljeholmens folkhögskola, Rimforsa och vilken byggnad det gäller.

Var mycket försiktig när det gäller levande ljus, matos, brända bullar o s v. Den som tänder ett ljus är ansvarig för att släcka det. Ha koll på var brandvarnarna sitter så att ni undviker falsklarm. Skolan har ett automatiskt brandlarm. Ett falsklarm kostar skolan ca 5000 kr och kostnaden för den som orsakar falsklarmet är 1000 kr. Undantaget är om larmet utlösts av vanligt matos.

Buss

Skolans buss kan hyras för 35 kr/mil (inkl bränsle). Bussen rymmer 8 personer inkl chaufför. Bokas på exp där också nyckel hämtas.

CSN

När du studerar på folkhögskola får du studiehjälp till och med vårterminen det år du fyller 20 år. Sedan kan du söka studiemedel. Aktuell information hittar du på www.csn.se

Datorer och Internet

Skolarbete har alltid företräde framför privat surfande, privat mejl, chat eller annat på skolans datorer.

Grupprum och biblioteket är en arbetsplats där det ska vara arbetsro. Musik lyssnar man på i lurar och håller en låg samtalston.

Användarnamn och lösenord för att logga in på datorerna är:

Användarnamn: elev

Lösenord: elev

Eftersom det inte finns egna personliga mappar ansvarar du själv för säkerhetskopiering av dina filer till ditt USB-minne eller annat lagringsutrymme t ex via ditt eget liljeholmen.google konto eller annan molnbaserad lagring. Var dock noggrann med att logga ut när du är klar och spara ingen lösenord i din webbläsare. Skolan ansvarar inte heller för de filer som sparas lokalt på datorn. Vi gör inte någon backup och rensar konsekvent bort dokument sparade i på skrivbordet.

Trådlösa öppna nätverk finns på hela skolan.

Från skolans datorer som är inloggade på nätverket går det att skriva ut. Skolarbeten får skrivas ut utan extra kostnad medan privata utskrifter kostar 1 kr/sida för svartvit och 2 kr/sida för färg. Var restriktiv och sparsam med utskrifterna. Klicka inte bara på skriv ut, utan förvissa dig om att bara skriva ut de sidor du verkligen vill ha.

Det är förbjudet att använda datorerna för innehåll som kan vara stötande, rasistiskt, kränkande eller pornografiskt.

Det är förbjudet att installera program på datorerna. Har du önskemål om att något program ska installeras kontaktar du dataansvarig Niclas Erdtman. Har du frågor kopplat till ditt Google-konto eller appar kopplade till Google kontaktar du Christian Svahn.

För att felanmäla någon dator, program eller trådlöst nätverk använd följande länk eller använd länken som finns på Liljeholmens hemsida: <https://sites.google.com/liljeholmen.nu/dator-och-ljudteknik>

Elevkonton på Google

Varje deltagare får vid skolstart ett personligt elevkonto på Liljeholmens domän. Deltagarna får då fri tillgång till Googles appar i G-Suite. Här ingår gratis användning av Google Mail, Dokument, Kalkylblad, Kalender, Drive, Presentation, Classroom med flera. Flera kurser använder dessa program och det är då viktigt att du får tillgång till dessa tjänster via ditt konto. Kontakta kursföreståndaren om du har frågor om hur din kurs använder dessa program. Deltagarkontot används under dina studieår på skolan och avslutas i samband med att du avslutar studierna på Liljeholmen. För support kring Google tjänster kontakta Google Admin via mailadressen: GoogleAdmin@liljeholmen.nu

Elevdemokrati, elevinflytande

Skolans kursdeltagare bildar varje år ett elevråd med representanter från alla kurser. Elevrådet möts regelbundet och diskuterar de frågor som man själv bestämmer. Ungefär 3-4 gånger per termin träffas elevrådet och representanter för skolan. Det mötet kallar vi Skolråd. Där finns möjlighet att ta upp frågor som är aktuella, synpunkter på verksamheten, nya idéer och tankar. Vänd dig till din representant i kursen, så tar den personen med sig frågan till Skolrådet. Vi är angelägna om att ni som kursdeltagare skall ge skolan en snabb feedback på det som vi gör eller om ni är missnöjda med något. Då finns det förhoppningsvis tid att göra något åt saken. Utöver ovanstående har vi även olika fokusgrupper. Dessa varierar lite år från år och fokuserar på t ex idrott och hälsa, miljö, kost. I skolans styrelse strävar vi efter att ha en elevrepresentant med.

Expeditionstider

08.00-11.00 och 12.30-15.30 måndag-torsdag
08.00-11.00 och 12.30-14.00 fredag

Felanmälan

Om något går sönder eller om det är något annat vaktmästarna behöver fixa lägger du en lapp i brevlådan utanför Biblioteket i Forum. Vid akuta ärenden nås vaktmästarna på 0705-54 64 16.

Försäkring

Alla som studerar vid skolan är försäkrade men självriskerna är höga och ersättningsbeloppen låga. Därför bör man ha någon form av *hemförsäkring*. För den som inte är skriven på studieorten kan så att den hemförsäkring man har på folkbokföringsorten vara tillräcklig även för studieorten. Detta bör man kontrollera med försäkringsbolaget. Den som är skriven på studieorten bör ha en egen hemförsäkring. Denna bör omfatta ansvar, inbrott, vattenskada, brand, allrisk och olycksfall. Många försäkringsbolag har speciella försäkringar för studerande. En studentförsäkring kostar ca 600 kr/läsår. Vid frågor om försäkringar – kontakta Per Andersson.

Huvudman	Liljeholmen präglas av en kristen grundsyn där alla är välkomna. Huvudman för skolan är Evangeliska Frikyrkan (EFK). EFK är ett trossamfund bestående av 330 församlingar med totalt cirka 30 000 medlemmar. Inom EFK finns tre folkhögskolor, däribland Liljeholmen, och en teologisk högskola, Örebro Missionskola..
Instrument, utrustning, övningslokaler	<p>Alla instrument som ligger framme får användas av alla elever och lärare på skolan. Om du vill att man inte spelar på ditt privata instrument lägger du det i ett fodral som du stänger. På privata trummor eller förstärkare kan man lägga en lapp för att markera att de inte ska användas av andra.</p> <p>Efter överenskommelse får skolans instrument och utrustning tas med till annan ort.</p> <p>Stängd övningsrumsdörr betyder att det är upptaget. Det finns bokningslistor för dem som vill boka tid i övningsrum.</p>
Kurator	Att få möjlighet att tala med någon om sin situation kan leda till en förändring. Det kan handla om både små och stora bekymmer. Kurator har tystnadsplikt. Det innebär att utan din tillåtelse kan inget av det som sagts föras vidare. Du kan nå kurator via kursföreståndare, expedition eller e-post kurator@liljeholmen.nu
Ledighet	Önskar du ledigt utöver lov kontaktar du din kursföreståndare. Denne, i sin tur, kontaktar rektor om något är oklart. Avdrag för kost görs inte vid privat resa/ledighet.
Lokaler	<p>Skolans lokaler är tillgängliga mellan 8 och 17. Om man vill ha tillgång till lokalerna andra tider kan man mot 200 kr i pant kvittera ut en nyckel som ger tillgång till allmänna och kursspecifika lokaler när som helst på dygnet. Låser man upp en dörr är man också ansvarig för att den blir låst efteråt.</p> <p>Evagården låses med tidlås kl 23.00. Övriga boenden låses manuellt av de boende själva. Lås alltid ditt rum och ha din nyckel med dig så att du kan komma in i ditt boende efter låsning.</p> <p>Gymnastiksalen kan bokas på lista mellan omklädningsrummen.</p> <p>Det är inte tillåtet att ställa upp dörrar och fönster med träklotsar och dylikt. Låssystemet i skolan är loggningsbart så att man kan se vem som har låst/låst upp olika dörrar.</p>
Mat för Externatare	Lunch och fika ingår för alla. Den som vill kan också köpa frukost och kvällsmat, prata då med köket. Avsteg från obligatorisk lunch kan

beviljas av medicinska eller sociala skäl.

Mattider

07:30-08:00 Frukost
10:10-10:40 Förmiddagsfika
12.30-13:00 Lunch
17.00-17:30 Kvällsmat

Alla måltider äts i matsalen. Matlåda kan hämtas endast vid sjukdom.

Rökning

Rökare hänvisas till platser med fasta askkoppar utomhus.

SchoolSoft

Användning av plattformen kan se olika ut mellan olika kurser. Din kursföreläsare kan meddela vad som gäller för dig. Har du frågor om schoolsoft kontaktar du Mattias Hjertton.

Sjukdom

Om man är sjuk ska man anmäla detta på hemsidan www.liljeholmen.nu under fliken "studerande", senast kl 9.00 på sjukdagen. Man kan även ringa 0494-797 00. Varje sjukdag ska anmälas för sig. Avdrag för matkostnader ges fr o m den andra vardagen för externatare och fr o m den sjätte vardagen för internatare.

Skolpastor

På Liljeholmen firar vi regelbundna andakter. Dessa är öppna för alla skolans deltagare. Välkomna att delta. Förutom dessa andakter finns möjligheten att få enskilda samtal. Skolpastorer är Christian och Elisabet Svahn. Du når oss till exempel på mailadressen skolpastor@liljeholmen.nu eller via expeditionen.

Specialkost

Behöver du specialkost av något slag så krävs ett läkarintyg. Var också noga med att informera kökspersonalen om du har specialkost och inte kommer till måltiderna.

SYV

Mattias Hjertton är ansvarig för studie- och yrkesvägledning. Information finns på nätet men också i korridoren utanför biblioteket. Där finns kurskataloger från en rad universitet, högskolor, folkhögskolor och andra utbildningsanordnare. Om du vill ha hjälp att söka och leta efter SYV-information eller prata igenom tankar rörande studieplaner och yrkesval kontaktar du Mattias. Tel 0705-47 67 34 eller e-post mattias.hjertton@liljeholmen.nu

www.studera.nu Samlad information om högskolestudier och ansökan.

www.folkhogskola.nu De svenska folkhögskolornas informationstjänst (FIN) – även med länkar, t ex till folkhögskolor i övriga Norden.

www.csn.se Studiestödsinformation, ansökan och kontakt.

Anmälan till högskoleprovet sker 15 aug-3 sept för höstterminens prov och 15 jan-1 feb för vårterminens prov. Du kan anmäla dig till

högskoleprovet genom länkar från www.studera.nu
Anmälningavgiften är 450 kronor. Din anmälan måste vara betald och finnas på högskoleprovets konto senast den 1 februari eller 3 september.

Vaktmästare/ Jourtelefon

Om du upptäcker något som är trasigt på skolan eller på ditt rum så kontakta vaktmästarna. De nås antingen genom deras brevlåda i Forum eller via telefon 070-554 64 16

Vid felanmälan lägger ni lappar i vaktmästarnas brevlåda utanför biblioteket i Forum. Vid akuta ärenden kan vaktmästarna nås på telefon **0705-54 64 16** kl 7-16. På helgen och kvällar kan ni ringa journummer **0494-79750** om något akut inträffar.

Information som rör ditt boende

- Avsugning av rum** Vid läsårets slut (sista kursdagen) avsynas ditt rum och anmälningavgiften om 500 kr återbetalas under förutsättning att rummet och de gemensamma utrymmena är noggrant städade och att inventarier är i ursprungligt skick.
- Checklista** När du får ditt rum får du också två checklistor på rummets möbler, lampor och textilier. Du ska kontrollera att detta stämmer och notera om det finns några skador på något i rummet, så att du inte blir ersättningsskyldig för något du själv inte har orsakat. Den ena listan behåller du själv och den andra lämnar du på expeditionen.
- Ekonomi** Ditt val av boendeform styr internatavgiften. Avgiften delas upp på tre fakturor under höstterminen och fyra under vårterminen. Dessa kan du betala via internet, med kort på expeditionen eller med swish. Skriv fakturanumret i meddelandet.
- Folkbokföringsort** Enligt folkbokföringslagen ska man vara folkbokförd "där man har sin huvudsakliga nattvila". Det innebär att man ska vara folkbokförd där man bor för att studera. Det finns några undantag från denna regel:
Om man ska bo på studieorten under kortare period än 6 månader
Om man har eget boende eller egen familj på annan ort
Om man slutför gymnasieutbildning som påbörjats före 18 års ålder.
Byta adress gör du enklast genom att gå in på www.adressandring.se
Det kostar inget att byta adress, men däremot kostar det om man vill få sin post eftersänd eller lagrad.
- Gäster** Du får gärna ta emot gäster. Rum går att låna och det kostar 160 kr/natt

och person. Vill du låna madrass kostar detta 50 kr/tillfälle. Säg till på expeditionen senast kl 12.00 dagen innan du får besök eller senast torsdag fm om dina gäster kommer till helgen. Vi vill även att du säger till om du har nattgäster på rummet för brandsäkerhetens skull.

- Internatansvarig** Telefonnumret till internatsföreståndaren är 0494-797 05.
- Kvällsmat** Vill du välja bort kvällsmålet reduceras din avgift med 3800 kr per läsår. Avboka senast efter tre veckor in på terminen.
- Post** Inkommande post kommer vid lunchtid till postfack i Herrgården. Avgående post lägger du i brevlådan till höger om ytterdörren till Herrgården. Den töms må-to kl 15.00 och fre kl.14.00. Vykort, kuvert och frimärken finns att köpa på expeditionen.
- Paket hämtar du på ICA-affären vid Kinda Motell.
- Rummet** Ditt rum är ditt privata område. Det ligger på ditt ansvar att sköta det på ett bra sätt så att du sedan lämnar det i samma skick som det var när du flyttade in. Skulle något gå sönder eller inte fungera tar du kontakt med internatsföreståndaren eller vaktmästaren. Vill du använda egna sängkläder/textiler lämnar du de som finns på rummet till internatsföreståndaren ordentligt namnat och med rumsnummer. Vädra ditt rum ofta. Se också till att ventilationsanordningar är öppna.
- Sopor** Varje internat sorterar papper, mjölk/juiceförpackningar, plast, metall, glas, glödlampor/lysrör, batterier och komposterbart.
- Det här kan komposteras: matrester, grönsaksavfall, frukt, äggskal, teblad, kaffesump och filter, hushållspapper. Anslag finns i köket och där står också var man lägger det som sorteras. Komposttömning sköts av den som har städvecka och ska göras vid behov, dock minst 2 gånger per vecka.
- Städning** Lokalvårdare städar gemensamma duschar och toaletter en gång/vecka. Behövs ytterligare städning där får de boende utföra det själva. Städmaterial finns i städförråd på varje boende. Varje elevhem ansvarar för städningen i det egna pentryt, dagrummet, korridoren och entrén enligt uppgjort städschema som finns på anslagstavlan. Var och en diskar och gör i ordning efter sig! Städa ur din plats i kylskåpet varje vecka och när du reser iväg på loven ska du se till att inga färskvaror står kvar.
- För att komma i kontakt med lokalvården ringer du: 0730-786511.
- Tvätt** Alla internatboenden har tvättmaskin och torktumlare. Tvättinstruktioner finns vid tvättmaskinerna. Ett schema finns också att boka sig på. Städning av tvättstuga sker av lokalvårdarna. Tänk också på att använda miljömärkt tvättmedel. Var och en gör rent tvättmaskinen efter sig.

Uppsägning För boende på internatet gäller 4 veckors uppsägningstid. För uppsägning av mat gäller en vecka, dock behåller du maten så länge du bor kvar på rummet.

Information som rör Rimforsa

Bankomat Bankomat finns vid Kinda-Ydre sparbank.

Biblioteksfilial Biblioteksfilial finns på Järnvägsgatan 8, Öppet: mån 13-18, ons och fre 10-12, 13-18. Tel 0494-193 67

Bio Bio finns på Järnvägsgatan 8. Aktuell info finns på www.rimforsabio.se

Elljusspår Elljusspår finns på andra sidan samhället.

Föreningar i Rimforsa Björkfors Goif: Längdskidor, terränglöpning, friidrott, orientering och motionsgymnastik. www.bgoif.nu

Rimforsa IF: Fotboll, innebandy, bordtennis, tennis och handboll. <http://www.rimforsaif.se>

Korpen Kinda erbjuder gruppträning för barn/vuxna i Rimforsa och Kisa. Se aktuellt schema och priser på korpen.se/kinda.

Församlingar med verksamhet i Rimforsa Brokyrkan är ansluten till de kristna samfunden Evangeliska Frikyrkan (EFK) och Pingst fria församlingar i samverkan. www.brokyrkan.org tel nr 0494-200 82

Missionskyrkan är ansluten till Equmeniakyrkan www.missionskyrkan.se/rimforsa tel nr 0494-200 89

Svenska kyrkan www.svenskakyrkan.se/rimforsa tel nr 0494-21000

Kommunikation Tåg och vissa bussar utgår från Rimforsa resecentrum. Expressbuss 39 till Linköping och Kisa utgår från riksväg 34, söder om rondellen. ICA Supermarket säljer resekort.

Mataffärer ICA Supermarket vid torget (även kallad Melkers i folkmun). ICA Nära vid Motellet på andra sidan stora vägen.

Sjuk och tandvård Apotek finns närmast i Kisa. På ICA Supermarket finns en del receptfria läkemedel.

Läkarmottagning och distriktssjuksköterska finns på Vårdcentralen i Kisa.
Tid bokas på tel 010-105 94 60.

Folktandvård, Järnvägsgatan 11, tel 010-105 95 34

Slalombacke

Närmaste slalombacke är Tolvmannabacken i Kisa.

Styrketräna

Träna på gym kan du göra på Träningshuset, Kalmarv 36. (0494-20884)
De har studerandepriser som är: 199 kr/mån (autogiro minst 6 månader)
1 mån 300 kr, 3 mån 800 kr, 9 mån 1600 kr. Årskort 2000 kr. Man kan
också köpa ett 10ggrkort för 400 kr. Viss träningsutrustning finns även i
gymnastiksalen.

POSTADRESS 590 43 RIMFORSA

TELEFON 0494-797 00

info@liljeholmen.nu

www.liljeholmen.nu

www.facebook.com/Liljeholmen

www.twitter.com/LiljeholmenFhsk

www.youtube.com/LiljeholmensFhsk

www.instagram.com/LiljeholmenFhsk



Karta över Liljeholmen

