



Livsglädje

Halvfartskurs för daglediga och pensionärer på Liljeholmens folkhögskola i vackra Rimforsa.

Målet med kursen är att ge Dig ny kunskap, nya insikter, social gemenskap och ett ökat välbefinnande.



Undervisningen äger rum två eftermiddagar i veckan - tisdag & fredag - mellan kl 13 och 17.

För den som vill finns det möjlighet att äta lunch i skolans matsal kl 12.

Utöver detta bjuds Du in till konserter med musiklinjen och vernissage av konstskolan m.m.

Liljeholmens folkhögskola är vackert belägen vid Åsundens strand. Du får njuta av den underbara naturen runt skolan och den fantastiska maten i skolans matsal. Skolan är en fin samlingsplats för deltagare i alla åldrar.

Kursen innehåller en mix av intressanta ämnen t.ex. musik, hälsa, kropp & rörelse, natur, samhällskunskap och grafik. Ämnena kan variera. Fler ämnen kan tillkomma.

Det krävs inga förkunskaper för att delta i kursen. Olika deltagare med varierad bakgrund är en tillgång som berikar arbetet i kursen.

Vi har inga skrivningar eller förhör på kursen, utan frivilliga redovisningar och diskussioner.

Du är välkommen att kostnadsfritt prova på ett par gånger för att se om det är något som passar dig.

Kursen är helt kostnadsfri! Kostnad tillkommer för kaffe med bröd, några måltider, kopiering etc. Kostnaden är 1620 kr för vårterminen.

Ansökan & kontakt: 0494-797 00
livsgladje@liljeholmen.nu, www.liljeholmen.nu

Kurstider:
Vårterminen: 7/1 - 31/5, 2019

Kursföreståndare:
Kicki Ugelstad, telefon 0494-797 17

Liljeholmen
— FOLKHÖGSKOLA —

Deltagare berättar

Birgit Ahlbert

Vi har alla vårt yrkesliv bakom oss, dessutom livets skola som gett oss olika erfarenheter, men det hindrar inte oss att delta i den här kursen. Glömda kunskaper eller nya - allt blir intressant med inspirerande lärare. Kursen har inga redovisningar så vi kan slappna av och ta till oss de intressanta lektionerna.

Den sociala biten är mycket viktig. Med respekt för våra olikheter tar vi del av varandras livshistoria under fikapaus, promenader och lektionstid. I kamratskap och vänskap känner vi oss trygga.



Bill Brolin

När jag såg affischen om kursen Livsglädje, så tänkte jag: "varför inte?". Jag är oftast dagledig och jobbar mest kvällar och helger.

Att jag började på kursen är ett beslut jag inte ångrar. Förutom den sociala biten, som är helt fantastisk, så har jag fått möjlighet att skaffa nya kunskaper och damma av det jag tidigare läst men som legat och slumrat i godan ro någonsans längst bak i hjärnbalken.

I mitt arbete har jag mycket oregelbundna tider. Kursen ger mig därför också rutin i tillvaron och dessutom en social gemenskap som jag saknar i mitt arbete då jag oftast jobbar ensam.

Jag kan bara rekommendera alla som har möjlighet: Gå den här kursen!



Deltagarna återvänder ofta till skolan eller har svårt att slita sig från skolan. På bilden sitter Elly Andersson. Hon gick allmän kurs på 50-talet och går idag på Livsglädje.

Liljeholmen
— FOLKHÖGSKOLA —